

---

## BARFOOD

### SPICY NUTS 3.00

cashewnüsse, haselnüsse

### ERICH NACHOS 5.50

avocado mash, sambal oelek-käse, feta, jalapenos, chili

### CROSTINI 5.50

hausgemachtes brioche baguette

-avocadamash &  
-oliventapenade,  
pomodori secchi &  
-tomaten-paprikasalsa

### GRIECHISCHE OLIVEN 3.50

von mani

---

## TAGESSUPPE 4.00

---

### FIZZY SODAS 0.4L

### FOREST BERRY 4.40

waldbeeren, basilikum

### LIQUID PASSION 4.40

passionsfrucht, minze

### ELDERFLOWER 4.40

holunder, limette, minze

### COCONUT BLUEBERRY TWIST 4.50

red bull sommer edition,  
kokos, heidelbeeren, soda

---

## FRISCHE SÄFTE 0.2L

### ORANGE 4.10

### BIO KAROTTE 4.10

### ROTE RÜBE 4.10

---

## SÜSSES

### KAISERSCHMARREN 5.50

-gegrillte zwetschken,  
powidl  
-frische beeren, buchweizen  
erdbeermarmelade

### KUCHEN

-schokoshot 3.50

-erdbeer-mascarpone kuchen 4.00

-karotten-quinoa nuss 4.50

törtchen (VEGAN) 4.50

-orangen-mandelkuchen 4.50

### HOT LOVE 5.80

veganista vanilleeis,  
himbeerragout, schlagobers,  
himbeersauce,  
haselnusskrokant  
(vegan möglich)

---

## DETOX SMOOTHIES 0.25L

### GREEN MACHINE 4.90

ananas, banane, spinat,  
apfel, ingwer, römersalat

### NUTRINE BOMB 4.90

mango, kiwi, acai, orange,  
banane, kokosflocken

### MORNING GLORY 4.90

orange, karotte, apfel- ingwer

### APFEL-INGWER SHOT 2cl 0.80

ingwer, apfel, zitrone

---

## EISTEE 0.4L

### APFEL-MINZE 4.40

ceylon, granatapfel,  
apfelspalten, frische minze

frühstück für  
individualisten

# RISE & SHINE

## 1.00 PRO EXTRA

grilltomate  
spicy paradeiser-bohnen sauce  
limetten-frischkäse  
feta  
gemüserohkost  
hummus

## 1.50 PRO EXTRA

knusperspeck  
kräuter-champignons  
mini-bratwürstel  
beinschinken -(auf wunsch  
gebraten)  
chorizo  
bio-ei

1.starte mit:  
**VEGAN** od. **EGGS**

2.let it rise:  
ergänze mit **EXTRAS**

3.let it shine:  
verfeinere mit **TOPPINGS**

## VEGAN 5.00

avocado-mash,  
getoastetes  
bio-vollkornbrot

## EGGS 5.00

2 eier nach wahl  
pochiert/gerührt/spiegel  
getoastetes bio-sauerteigbrot

## 2.00 PRO EXTRA

räucherlachs  
avocado mash  
grillgemüse  
tofu  
halloumi

## TOPPINGS 2 FOR FREE

crispy quinoa  
paradeiser-paprika salsa  
dukkah (nuss-gewürz mix)  
rote eingelegte zwiebel  
frische kräuter  
frisches chili

---

# FRÜHSTÜCK

täglich 9 bis 16 uhr

bio-freiland eier

beinschinken von thum

brot & semmel von joseph brot

-WALDSTAUDENROGGENBROT MIT SOMMERAPFEL (100% roggen)

-LA MARIANNE (weizen & roggen)

---

## HUEVOS RANCHEROS 9.00

VEGAN MÖGLICH

2 mais tacos, 2 spiegeleier  
schafskäse, koriander,  
spicy paradeiser-bohnen sauce

## BREAKFAST TACOS 9.50

kräuter-käseomelett (3 eier)  
geröstete champignons,  
knusperspeck, avocadomash,  
tomatensalsa

## BENNY EGGS 8.50

hausgemachtes brioche  
baguette, 2 pochierte eier,  
babyspinat, tomatensalsa,  
sauce hollandaise

## SPINAT-KRÄUTEROMELETTE 8.50

räucherlachs, asiasalat,  
krenservais, radieschen,  
chips, vollkornbrot

## SCHÖNER ERICH 11.00

beinschinken,  
gruyère, frischkäse,  
weiches ei, räucherlachs,  
schnittlauchbutter,  
knusperspeck, mini acai,  
la marianne, bio semmel,  
waldstaudenroggenbrot

## BREAKFAST BOWL 7.50

avocado mash, grilltomate,  
kräuterchampignons,  
poschiertes ei,  
baby mangold, dukkah

---

## SÜSSER ERICH 7.50

croissant, scone, powidl,  
mini-kaiserschmarren,  
marillenmarmelade,  
knusper-butter

## ACAI BOWL (VEGAN) 3.00/5.00

granatapfel, kiwi, banane,  
buchweizen

## KNUSPERGRANOLA 3.00/5.00

joghurt, apfel, beeren

## SCHOKO-PORRIDGE (VEGAN) 4.00

kiwi, granatapfel,  
banane, kokos-chips

## KAISERSCHMARREN 5.50

-gegr. zwetschken, powidl  
-frische beeren, buchweizen,  
erdbeermarmelade

---

## BOOZY BREAKFAST

### MIMOSA 5.00

house bubbles, frischer  
orangensaft, himbeeren

### BLOODY „ERICH“ 5.00

2cl partisan vodka, gurke,  
zitrone, olive, tabasco,  
worcestshire sauce  
bacon!...or not?

### ESPRESSO MARTINI 5.00

2cl partisan vodka, kahlua,  
espresso, brauner zucker

---

## TACOS

1stk./3stk.

**EIERSCHWAMMERL (VEGAN) 3.30/9.00**

ajvar, rucola

**AVOCADO-SCHAFKÄSE 3.50/9.50**

bohnencreme, lauch,  
salsa, koriander, limette

**CHICKEN 3.50/9.50**

paprika, paradeiser, asiasalat

**RINDER STIFADO 3.80/10.00**

schalotten, olive

**CHILI CON CARNE 3.80/10.00**

frischkäse, koriander,  
schwarzer sesam

**MANGO-GARNELE 4.00/10.50**

rucola, tomate, limetten mayo

**TACO-FLIGHT 18.00**

3 sorten à 2 stück

---

## SPIESSE

1stk./2stk.

**MAISKOLBEN 1.50/2.50**

manchego, chili

**HUHN 2.00/3.50**

kokos-curry

**HALLOUMI 3.00/5.50**

lauch gegrillt, chili, dukkah

**TALEGGIO-ZUCCHINI 3.00/5.50**

kräuterpesto

**ZWIEBELROSTBRATEN 3.00/5.50**

braterdäpfel, essiggurkerl

**GARNELE 3.50/5.50**

papaya-thymiansalat, limette

**STICK & BRIOCHE 13.00**

alle sorten à 1 stück &  
2 stk.hausgemachtes brioche  
baguette, tomaten-paprikasalsa

---

## BOWLS

**QUINOA (VEGAN MÖGLICH) 9.00**

karamellisierte karotten,  
gegrillte ananas, roter  
babymangold, schafskäse

**HALLOUMI 9.00**

rübenhummus, zucchininudeln,  
joghurt-kräuterdip,  
crunchy buchweizen

**LACHS POKE 9.00**

avocado, gurke,  
basmatireis, tomate,  
sojamarinade, sesam

**EIERSCHWAMMERL (VEGAN) 9.00**

tomaten, rucola,  
lauch-buchweizen,  
kresse, amaranth

---

## GRILLED CHEESE SANDWICHES

**HAWAII 8.50**

hausgemachter brioche-toast,  
bergkäse, mozzarella, rucola,  
schinken, ananas-chilisalsa

**FRISCHKÄSE - CURRYHUHN 10.00**

bio-sauerteigbrot, gurke,  
asia-blattsalat

**HALLOUMI-FEIGENSENF 10.00**

bio-sauerteigbrot, roter rüben-  
hummus, avocado, schmorzwiebel

**MEATBALLS BURGER 15.00**

200g beef(100%)  
hausgemachter brioche bun,  
spicy tomatensauce, bergkäse,  
überbackene nachos, rucola,  
jalapenos, guacamole